



Hace 13 años empezó, lentamente, la presencia de aportes de la medicina integrativa en el ámbito de los Congresos de la Sociedad Colombiana de Oftalmología. La primera vez que presenté algo relacionado con este tema fue durante el Congreso Nacional de Oftalmología en el año 2006, con un trabajo realizado en la clínica Barraquer durante mi residencia titulado: "Manejo del blefaroespasma esencial con terapia local con procaina".

Actualmente aún sigo practicando ésta técnica con muchos pacientes y en otras patologías, como el espasmo hemifacial, con muy buenos resultados. En ese momento encontré cómo validar unos puntos específicos para la aplicación de la terapia con procaina con el lenguaje de la medicina convencional, puntos de los que se puede hablar en nuestro medio oftalmológico actual como coincidentes con aquellos de bloqueos descritos hace muchos años en prestigiosos libros de anestesia y oftalmología. Coinciden también con los puntos usados para aplicación de toxina botulínica y con los de acupuntura descritos en la antigüedad. También hoy podemos decir que la terapia local con procaina, es la misma terapia neural descrita en 1925 en Alemania por los hermanos Hunneke. Tampoco es raro oír hoy en día hablar, en los distintos congresos de las subespecialidades oftalmológicas, de técnicas alternas para diversas patologías, usualmente de reconocido manejo difícil (acupuntura para el manejo del ojo seco, imanes para el nistagmus, etc.). Ese trabajo también fue publicado en la revista de nuestra Sociedad en el año 2007, lo que fue sin duda, otro gran paso en este largo camino.

Después de esa presentación vinieron muchas más, siempre en el ámbito del Congreso Nacional de Oftalmología, en las sesiones de trabajos libres y en simposios de Neuro-oftalmología y de Oculo-plástica, con muy buena aceptación y acogida. Luego comenzamos a realizar cursos específicos, hablando de esta forma de abordar la medicina y los pacientes, los cuales también siempre contaron con una asistencia completa.

En el año 2012 bajo la dirección del doctor Eduardo Arenas, la asociación de córnea nos sorprendió con un Precongreso de medicina no convencional en oftalmología, el cual fue de gran calidad científica y una vez más, muy concurrido, del cual tuve el honor de formar parte como expositora. Ya en los años siguientes se habló de medicina integrativa en otros cursos también. Así que en el año 2016 le propuse a la Sociedad Colombiana de Oftalmología que, teniendo en cuenta que los más importantes centros médicos del mundo contaban con departamentos serios y sustentados de medicina no convencional, debíamos incluir un Simposio de Medicina Integrativa en el marco del Congreso Nacional. Esta iniciativa fue una vez más apoyada por nuestra Sociedad y su éxito comprobó la necesidad de consolidarla como rama particular de la especialidad.

Desde el año 2008, cuando recibí el Premio "Viva el Mañana" en el Global Summit For a Better Tomorrow (Naciones Unidas y Unifem) en Nueva York - U.S.A, con la creación del Programa de Medicina Integrativa "INTEGRARTE", empecé a familiarizarme con los conceptos de medicina integrativa. Se trató de un proyecto en el que, además de hacer arte en medicina, se busca mejorar la salud de la persona, viéndola como un todo y enfocándose en el ser. Desde ese entonces empecé a conocer y valorar los conceptos de la medicina integrativa, así que en el año 2016, junto con los conferencistas del Congreso Nacional, inicié la fundación de la que ahora es la ASOCIACION OFTALMOLÓGICA DE MEDICINA INTEGRATIVA DE COLOMBIA - ASOMINT.

Los miembros fundadores (Catalina Jiménez, Eduardo Arenas, Giovanni Castaño, Alejandra De la Torre, Juan Pablo Aparicio, María Christina Cortes y Fernando Yaacov Peña), el doctor Luis Daniel Holguín como miembro de la junta, y por supuesto la Sociedad Colombiana de Oftalmología, hemos conformado un equipo avalado por nuestra Sociedad como Asociación Adscrita, que cuenta ya con números candidatos para ser miembros de número. Hemos participado

activamente en eventos de la Sociedad Colombiana de Oftalmología, en el Congreso Panamericano Regional y en reuniones de otras asociaciones como es el caso de la Asociación de Cirugía Plástica Ocular. Finalmente queremos contarles que después de este largo camino hemos preparado nuestro Primer Simposio, ya como sociedad consolidada, a realizarse el próximo 25 de octubre de 2019, en Bogotá. Para los que aún no tienen claro en qué consiste ASOMINT les contamos que la medicina integrativa reafirma la importancia de la relación médico-paciente, se enfoca en la persona como un ser integral, es basada en la evidencia y busca a través de distintas aproximaciones terapéuticas y cuidados profesionales de diferentes disciplinas, mejorar la salud y propender por la curación de los pacientes.

Teniendo en cuenta que lo que realmente busca ASOMINT, más allá de la divulgación de terapias no convencionales, es aportar en el gremio oftalmológico herramientas que humanicen la práctica médica, acortando la brecha entre el médico y el paciente e incentivando, proponiendo y fomentando la visión del paciente como un ser integral, queremos extender nuestra invitación a todo el gremio Oftalmológico, docentes, residentes y oftalmólogos en ejercicio, para que sean miembros de la asociación y asistan a nuestro Simposio en Octubre. Estamos organizando, con el apoyo de laboratorios Abbott, la posibilidad de contar con el mayor número posible de patrocinios por lo que es necesario que aquellos interesados nos contacten lo más pronto posible.

A todos los que han caminado este camino y a todos los que se unen a este nuevo caminar, queremos agradecerles de todo corazón e invitarlos a formar parte de esta su Asociación.

CATALINA JIMÉNEZ ONOFRE
PRESIDENTA Y FUNDADORA DE ASOMINT
Informes: 2152541