



Bogotá, 22 de Julio de 2024

## **“POR UNA MEDICINA MAS DIGNA Y HUMANA”**

La historia de la Dra Catalina Gutiérrez es una tragedia para el gremio médico y para los trabajadores de la salud y un grito de auxilio para dejar la indiferencia. Todos los que pasamos por la facultad de medicina, sabemos que estas situaciones que ocurren, son ciertas.

Eso no generaliza, ni le quita el eterno cariño y agradecimiento a nuestra querida Pontificia Universidad Javeriana, a las extraordinarias Facultades de Medicina y a los que fueron grandes maestros en nuestra vida. Para esos profesores que fueron ejemplo, todo nuestro respeto y admiración.

Lamentablemente la depresión es una enfermedad que va más allá del cuerpo, afecta el alma y el espíritu, y cuando las ganas de vivir se apagan y cuando el panorama es negro, ya la persona no sabe por dónde transita y fácilmente se pierde (incluso de si mismo), ya que su interior está enfermo y fracturada y esto no siempre es evidente, ni siempre es visible para los demás (a veces también para uno mismo).

La depresión (suele ser silenciosa) y el suicidio cada día crecen más de lo que imaginamos. Evidentemente el entorno colabora e incluso es un detonante. Definitivamente debemos preguntarnos y reflexionar sobre el concepto de “valentía”.

¿Quién es el valiente? ¿El que cree que “forjar el carácter” es abusar de la autoridad, maltratar a los de abajo e identificarse con el agresor? ¿El que sobrevive a un sistema agresivo y hosco, quizás a costa de endurecer su corazón? ¿El que no es capaz de acostumbrarse a un sistema enfermo y por tanto sufre y adolece del mismo, tratando de perseverar y sobrevivir en él? ¿El que es capaz de detectar y denunciar, que por el hecho de que algo este instaurado desde siempre, no quiere decir que esté funcionando bien? ¿El que es capaz de hacer una pausa en el camino y redireccionar su vida?



Creo que en esta oportunidad y en cada caso como este, en los distintos espacios, (familia, colegio, universidad e institución), lo que hay es una terrible “indiferencia”. Ojalá cada uno de nosotros desde la posición en que la vida nos ha puesto, no toleremos estas acciones y seamos sensibles a estas y muchas situaciones que están enfermando cada día más la sociedad y el mundo que le estamos dejando a nuestros hijos.

En nuestro caso, desde Asomint, buscamos específicamente dignificar y humanizar la medicina, ver a la persona como un ser integral y disminuir la brecha entre el médico y los pacientes.

Para los que son y han sido víctimas de este maltrato, toda nuestra solidaridad y apoyo.

Para la familia de la Dra Catalina Gutiérrez, Dios quiera que encuentren algún día el consuelo generado por esta terrible y dolorosa tragedia.

Por la Dra Catalina Gutiérrez (Q.E.P.D), una plegaria en su nombre y un lamento desde lo más profundo del corazón, por haber acabado con sus sueños, de esta manera.

Dra Catalina Gutiérrez, vuela alto y que Dios te bendiga.

**CATALINA JIMÉNEZ ONOFRE**

Oftalmología Integrativa

**Presidenta de ASOMINT**

**Asociación Oftalmológica de Medicina Integrativa de Colombia**

**Avalada por la Sociedad Colombiana de Oftalmología**